



FIJNE VOETBALOMGEVING

Hoe willen we als speler, trainer en ouder met elkaar omgaan? Welke gouden regels hanteren we binnen de vereniging en welk gedrag streven we na?



- Het voetbalspel is van de kinderen
- Kleedkamer, speelveld en dug out: alleen toegankelijk voor spelers en technische staf
- Technische staf organiseert ouder/team informatiemoment
- Begeleiding teams: minimaal 2 personen (trainer+ assistent / trainer + leider)
- Douchen: stimuleren
- Training & wedstrijd: gezamenlijk verzamelen, starten en afsluiten
- Positieve uitstraling: open en respectvolle benadering tegenstander + scheids
- Kleding: verplicht in clubkleding

MEER INFO: [CVVBERKEL.NL/GOUDENREGELS](https://www.cvvberkel.nl/goudenregels)



DNA TRAINER

Onze trainers/coaches hebben en ontwikkelen 4 belangrijke vaardigheden

STRUCTUREREN:

Zorgt voor afspraken en biedt duidelijkheid zodat iedereen weet wat er van hem of haar verwacht wordt. Spreekt de speler aan op zijn gedrag

STIMULEREN:

Brengt enthousiasme over op de sporter. Stimuleert en geeft complimenten. Fouten maken mag. Verbeterpunten worden omgezet in tips en suggesties

INDIVIDUELE AANDACHT:

Zorgt ervoor dat iedereen zich gezien en erkend voelt. Stemt aanwijzingen af op het niveau en de leerstijl van de speler

REGIE OVERDRAGEN

Stelt open vragen. Luistert naar de speler, zet ze aan het denken en probeert stapsgewijs verantwoordelijkheid te geven in hun eigen leerproces

MEER INFO:

<https://www.youtube.com/watch?v=KHOvLcfdKZQ>

GELIJKE KANSEN



Iedere jeugdspeler heeft het recht met plezier bij ons te voetballen. We streven ernaar om een passend aanbod voor alle spelers te bieden.

- Iedere speler wordt minimaal 2x per week een training aangeboden
- Iedere speler en team beschikt over goede trainingsmaterialen
- Iedere jeugdspeler (nagenoeg) evenveel speelminuten; ongeacht niveau
- We streven naar geschoolde trainers voor iedereen
- Per trainingsgroep onderbouw (leeftijdsgroep O7 t/m O12) regelmatig mixen op basis van o.a. geboortemaand, lengte, voetballeeftijd
- Meiden/jongens voetballen in O7 t/m O12 gemixt, vanaf O13 maatwerktraject voor meiden
- Mixen teams leeftijdsgroepen (bovenbouw O13 - O19)

MEER INFO: [CVVBERKEL.NL/GELIJKEKANSEN](https://www.cvvberkel.nl/gelijkekansen)

DNA CVV BERKEL SPELER

Wie is de Berkel speler? Welke eigenschappen willen we ontwikkelen en stimuleren?



(neemt) initiatief

speler komt uit eigen beweging in actie om te verbeteren, in het spel betrokken te zijn en is niet bang om fouten te maken



(heeft) spelplezier

speler beleeft plezier aan het voetballen



(speelt met) intensiteit

speler traint en speelt met veel herhalingen en inspanning



(wil) winnen

speler is competitief en gaat nieuwe uitdagingen aan



(zorgt voor) attractiviteit

speler streeft naar spelen van aantrekkelijk voetbal



(is) strijdvaardig

speler is fanatiek en geniet van de (wed)strijd aangaan



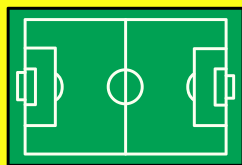
(heeft een) groeimindset

speler is overtuigd van de mogelijkheid om te blijven ontwikkelen

MEER INFO: [CVVBERKEL.NL/SPELMETHODIEK](https://www.cvvberkel.nl/spelmethodeik)



VISIE OP LEREN VOETBALLEN



Wat vinden we belangrijk als het gaat om leren voetballen? Hoe vertalen we dit in onze werkwijze bij trainingen en wedstrijden?

We creëren een veilig leerklimaat

- Door middel van positief coachen
- Iedereen mag er zijn, we accepteren elkaar

Breed Motorisch Bewegen is 1x per week onderdeel van de trainingsinhoud

- Er wordt gebruik gemaakt van diverse spelvormen (kracht, klimmen, andere balsport)

Autonomie en zelfoplossend vermogen

- Trainers/coaches benutten een voor- en nabespreking om spelers te stimuleren na te denken over hun ontwikkeling
- Trainers stellen vragen in plaats van voorzeggen

Differentieel leren (variatie)

- Nieuwe, veranderende situaties creëren in trainingen en wedstrijden.

Inspirerende omgeving:

- Materialen, bespreekruimte, visuele uitdraging en faciliteiten sportcomplex

Spelintenties

AANVALLEN

- Bal altijd willen hebben
- Intentie bal vooruit spelen
- Hoge intensiteit van spelen en doorbewegen

Handelingen

- Meester in 1v1 | tegenstander uitspelen door passeren
- Overtalsituatie creëren
- Effectief afwerken
- Meester in passing

VERDEDIGEN

- Verdedigen op helft tegenstander (hoog / middel)
- Overtal rondom bal creëren
- Tegenstander dwingen tot fouten

Handelingen

- Balgericht verdedigen
- Snel druk op de bal

OMSCHAKELEN AV > VRD

- Snel veroveren bal
- Restverdediging proactief organiseren

Handelingen

- Binnen 5 seconden bal terugveroveren
- Alle spelers terug sprinten met baloriëntatie

OMSCHAKELEN VRD > AV

- Snel tot aanvallen komen: diep denken, kijken, lopen
- Bal naar vrije ruimte verplaatsen

Handelingen

- Binnen 10 seconden tot scoringskans komen
- Bal in de ploeg houden na balverovering

MEER INFO: [CVVBERKEL.NL/SPELMETHODIEK](https://www.cvvberkel.nl/spelmethoediek)

Visie op trainen

- Altijd met bal trainen (evt. diverse soorten / maten)
- Korte uitleg / weinig stopmomenten
- Veel variatie in oefenvormen
- Hoge intensiteit in oefenvormen / veel opvolgende herhalingen
- In iedere training is aandacht voor (geïsoleerde) technische vaardigheden
- Oefeningen verhogen spelplezier

Trainingsaanwezigheid:

- Prestatieteam: minimaal 90%
- Opleidingsteam: minimaal 80%
- Breedteteam: streven naar 75%

MEER INFO:

[CVVBERKEL.NL/TECHNISCHBELEIDSPLAN](https://www.cvvberkel.nl/technischbeleidsplan)

Visie op wedstrijden

Ontwikkeling van spelers gaat boven wedstrijdresultaat, dat betekent:

- O7: onderling 4v4 op de club
- O8 - O12: spelen op verschillende posities
- O8-O10: geen vaste keeper
- O11: Eerste fase mogelijke toepassing vaste keeper
- O12-O19: toepassing vaste keeper
- O13-O17: Eerst individuele ontwikkeling dan teamontwikkeling en tot slot het wedstrijdresultaat
- O18 en O19: ontwikkeling speler staat in relatie tot presteren in competitie
- We stimuleren spelen in verschillende formaties

MEER INFO:

[CVVBERKEL.NL/TECHNISCHBELEIDSPLAN](https://www.cvvberkel.nl/technischbeleidsplan)



TEAMINDELING



Waar baseren we de samenstelling van een team op? Welke indicatoren en principes zijn belangrijk?

O7

- Spelers spelen onderling 4v4 op de club in gemixte samenstelling

O8 | O9

- Teamindeling is gebaseerd op 2/3 niveaus
- Bij trainingen worden teams regelmatig gemixt
- Per competitiefase teams herindelen

O10 | O11 | O12

- 3 categorieën: prestatieteam, opleidingsteam, breedteteam
- Tijdens seizoen (competitiefase) monitoren of spelers op hun plek zitten

O13 t/m O19

- 3 categorieën: prestatieteam, opleidingsteam, breedteteam
- Tijdens seizoen monitoren of spelers op hun plek zitten



Indicatoren prestatie | opleiding | breedte



Prestatieteam

- De speler is bereid veel tijd en energie in zijn/haar voetbalontwikkeling te steken
- De speler kenmerkt zich door fanatisme, prestatiegedreven handelen en hoge voetbaltechnische vaardigheden

Opleidingsteam

- De speler is bereid tijd en energie in zijn voetbalontwikkeling te investeren
- De speler laat regelmatig fanatisme zien en wil beter worden. Voetbaltechnisch is er nog groei naar hoogste niveau nodig

Breedteteam

- De speler wil met plezier voetballen met vriendjes/vriendinnetjes en streeft niet naar het hoogste voetbalniveau
- Is minder frequent aanwezig op voetbalactiviteiten. Andere activiteiten worden gelijkwaardig of hoger geprioriteerd

MEER INFO: [CVVBERKEL.NL/TEAMINDELINGEN](https://www.cvvberkel.nl/teamindelingen)

