



Gedragsregels voor spelers

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig af voor de sportactiviteit bij de trainer;
- kom alleen naar de voetbalvereniging wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Ongeoorloofd gedrag wordt niet getolereerd en bestraft;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging;
- kom in sportkleding naar CVV Berkel. De kleedkamers en kantine zijn gesloten. Je kunt niet douchen op de club. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- spelers van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen, dus ook tot trainers en andere spelers. Bij spelers t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken;
- spuug niet en snuit niet je neus op het veld;
- pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aan hebt;
- probeer de bal zo min mogelijk te koppen;
- blijf na de training niet chillen rond de velden of de fietsenstalling, maar verlaat direct na de training het sportpark;
- Spelers van 14 jaar en ouder moeten zich kunnen legitimeren. Let op dat je legitimatie bij je hebt¹;
- Bij de vrouwen en heren kunnen er jeugdleden spelen die 18 jaar zijn. Deze spelers/sters worden in de gelegenheid gesteld om te trainen (zie trainingsschema);

¹ Tip: Er zijn handige apps om een kopie van je identiteitskaart/paspoort in je mobiel te bewaren, dit kan handig zijn bij het sporten



Gedragsregels voor ouders/verzorgers/begeleiders

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers/begeleiders opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig af/aan voor de sportactiviteit;
- breng je kind(eren) alleen naar CVV Berkel wanneer er een voetbalactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar CVV Berkel als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar CVV Berkel als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat jouw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet jouw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren). Bespreek dit met jouw kind(eren) en houdt jouw kind(eren) thuis als zij niet zonder je aanwezigheid kunnen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de voetbalactiviteit op het sportpark;
- volg altijd de aanwijzingen op van CVV Berkel, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- direct na de voetbalactiviteit halen de ouders/verzorgers de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Gedragsregels voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar het sportpark;
- voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar; geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, uitsluitend in trainings- en/of toernooivorm. Bij CVV Berkel houden wij dit aan tot en met de JO-12;
- voor de leeftijd 13 t/m 18 jaar geldt dat er samen georganiseerd gevoetbald mag worden met 1,5 meter afstand, maar er mogen geen wedstrijden worden georganiseerd. Bij CVV Berkel houden we dit aan vanaf de JO-13. De TC stelt oefenstof beschikbaar die geschikt is voor deze leeftijdsgroepen.
- vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden;
- Betreedt alleen als trainer het ballenhok. Gebruik daarbij gezond verstand en geef elkaar de ruimte.
- maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden;
- help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden;
- laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen;



- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;
- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;
- Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen;
- Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging;
- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld;
- Tijdens de training is het niet de bedoeling om hesjes te gebruiken, deze kunnen besmetting in de hand werken. Wij adviseren trainers om te vragen aan spe(e)l(st)ers om vaste kleuren trainingskleden aan te doen.
- Zorg dat je bij oefeningen koppen zo veel mogelijk vermijdt;
- Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan;
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;
- Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten;
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht;
- Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden