

DINA C.V.V. BERKEL <small>(wie is de Berkel speler)</small>		SPELMETHODIEK JEUGDOPLEIDING		v2 /08-2023
	(neemt) INITIATIEF	(is) STRIJDVAARDIG	(speelt met) INTENSITEIT	(zorgt voor) ATTRACTIVITEIT
		(heeft) SPELPLEZIER	(wil) WINNEN	(heeft een) GROEIMINDSET
SPEL INTENTIES <small>(wat wij willen)</small>	AANVALLEN	OMSCHAKELEN AV > VRD	VERDEDIGEN	OMSCHAKELEN VRD > AV
	Bal altijd willen hebben betrokken in spel zijn	Snel veroveren bal (altijd druk zetten)	Op de helft tegenstander spelen Hoog / middel druk	Snel tot aanvallen komen: diep denken, kijken, lopen
	Vaardig in balbezit	Restverdediging proactief organiseren	Hoge intensiteit verdedigen en 1v1 domineren	Bal naar vrije ruimte verplaatsen
	Intentie bal vooruit te spelen		Overtal rondom bal creëren	
Hoge intensiteit van spelen en doorbewegen		Tegenstander dwingen tot fouten		
SPELPRINCIPES <small>(hoe willen we dit bereiken)</small>	Meester in 1v1 tegenstander uitspelen door passeren	Binnen 5 seconden bal terugveroveren	Verdedigend blok op helft tegenstander	Binnen 10 seconden tot scoringskans komen
	Overtalsituatie creëren en uitspelen	Alle spelers terug sprinten met bal oriëntatie	As dichthouden / diepte afschermen	Bal in de ploeg houden na balverovering
	Effectief afwerken		Balgericht verdedigen	
	Meester in passing tegenstander uitspelen door passing		Snel druk op de bal	
	Dieptespeler in de as vrijspelen			

METHODISCHE LEERLIJN					
	BASISVAARDIGHEDEN	SPELMOMENT	O7 en O8	O9 en O10	O11 en O12
O7 t/m O12	Aanleren basisvaardigheden onder verschillende omstandigheden. Technische en bewegingsvaardigheden. Kijk- en keuzegedrag	Aanvallen	Dribbelen, passen, aannemen, schieten, scoren, 1e inzicht spelbedoeling	Dribbelen, passen, aannemen, schieten, scoren	Balbeheersing om op te bouwen en te scoren. Zonder bal vrijlopen en positie kiezen. Handelingen staan in relatie tot positie, richting en moment
		omschakelen AV > VRD	Snel weer bij de bal in de buurt zijn Klein maken	Bal snel terugveroveren, snel tussen bal en eigen doel komen	Bal zo snel mogelijk terugveroveren. Voorkomen dieptepass. Snel tussen bal en eigen doel komen
		Omschakelen VRD > AV	Doelgericht handelen	Doelgericht handelen	Doelgericht handelen
		Verdedigen	Doel afschermen, schot blokkeren, tegenstander achterna zitten, doelpunten voorkomen, 1e inzicht spelbedoeling	Afschermen bal, tegenstander andere kant op dwingen, schot blokkeren, bal afpakken, doelpunten voorkomen	Tackelen, sliding, blokkeren, rugdekking geven, jagen. Restverdediging: wie in de buurt van de bal, wie delen veld bezetten

	HOE TE TRAINEN	SPELMOMENT	O13 en O14
O13 en O14	Leren ontwikkelen. Spelintenties en spelprincipes krijgen concrete vorm	Aanvallen	Leren om ruimte met elkaar groot te maken Leren dat diep spelen voor breedte gaat Voetbalhandelingen zijn taak specifiek (verdediger, middenvelder, aanvaller)
		omschakelen AV > VRD	Bal zo snel mogelijk terugveroveren Counter voorkomen Snel tussen bal en eigen doel komen
		Omschakelen VRD > AV	Snel doelgericht handelen Leren bal te behouden (individueel)
		Verdedigen	Ruimtes klein maken Druk zetten op de balbezittende speler: bal veroveren, vertragen, diepte voorkomen Rug- en ruimtedekking geven Voetbalhandelingen zijn taak specifiek (verdediger, middenvelder, aanvaller): lichaam gebruiken, timing contactmoment

	HOE TE SPELEN	SPELMOMENT	O15 en O16
O15 en O16	Spelers leren eigen (inzichtelijke) keuzes te maken in veranderende omstandigheden	Aanvallen	Leren ruimte met elkaar groot te maken in relatie tot rol tegenpartij Diep spelen gaat voor breedte Verbeteren onderlinge afstemming voetbalhandelingen Team is optelsom van 11 individuen Bal zo snel mogelijk terugveroveren
		omschakelen AV > VRD	Counter voorkomen Snel tussen bal en eigen doel komen
		Omschakelen VRD > AV	Snel doelgericht handelen Leren bal te behouden als team
		Verdedigen	Voetbalhandelingen zijn taak specifiek (verdediger, middenvelder, aanvaller): lichaam gebruiken, timing contactmoment Ruimtes klein maken - bewaken onderlinge afstanden Druk zetten op de balbezittende speler en directe omgeving: bal veroveren, vertragen, diepte voorkomen Rug- en ruimtedekking geven

	HOE TE STRIJDEN	SPELMOMENT	O17 en O18
O17 en O18	Eigen kwaliteiten en die van medespelers worden ingezet om te leren winnen. Nadenken over tactische strategieën stimuleren	Aanvallen	Voetbalhandelingen zijn taak specifiek en speler specialiseert zich meer (positie, taak, vaardigheden) Rendement van handelen wordt bepaald door juiste keuze op het juiste moment
		omschakelen AV > VRD	Restverdediging tijdens aanvallen organiseren Bal zo snel mogelijk terugveroveren Snel tussen bal en eigen doel komen
		Omschakelen VRD > AV	Snel doelgericht handelen Tijdens verdedigen anticipeert deel team op mogelijkheid van balverovering voor tegenaanval
		Verdedigen	Voetbalhandelingen zijn taak specifiek (verdediger, middenvelder, aanvaller): lichaam gebruiken, timing contactmoment Ruimtes klein maken - bewaken onderlinge afstanden Druk zetten op de balbezittende speler en directe omgeving: bal veroveren, vertragen, diepte voorkomen Rug- en ruimtedekking geven nuttig blijven

	HOE TE WINNEN	SPELMOMENT	O19 t/m O21
O19 t/m O21	Leren (langdurig) wedstrijden te winnen	Aanvallen	Voetbalhandelingen zijn taak specifiek en speler specialiseert zich meer (positie, taak, vaardigheden) Rendement van handelen wordt bepaald door juiste keuze op het juiste moment Spelers spreken elkaar aan op uitvoering
		omschakelen AV > VRD	Restverdediging tijdens aanvallen organiseren Bal zo snel mogelijk terugveroveren Snel tussen bal en eigen doel komen
		Omschakelen VRD > AV	Snel doelgericht handelen Tijdens verdedigen anticipeert deel team op mogelijkheid van balverovering voor tegenaanval
		Verdedigen	Rendement van handelen binnen verdedigen (storen, doelpunten voorkomen) wordt bepaald binnen een gekozen speelwijze Spelers spreken elkaar aan op uitvoering