

TRAININGSSCHEMA 2022-2023

VELD 3		VELD 4		VELD 5				
TRAININGSTIJD	3A	3B	TRAININGSTIJD	4A	4B	TRAININGSTIJD	5A	5B
M A A N D A G								
17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	Keepers / JO10	JO10	18:00 - 19:15	JO12-1 en 2	JO12-3,4 en 5	18:00 - 19:15	JO11	JO11
19:15 - 20:30	JO15-3, 4 en JO14-3		19:15 - 20:30	JO16-1 / MO17-2 en 3		19:15 - 20:30	MO15-1,2 en 3	
20:30 - 21:45	JO17-2	JO19-1	20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren	20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren
D I N S D A G								
17:30 - 18:45	JO14-1	JO14-2 / Keepers	17:30 - 18:45	MO13-1	MO13-2	17:30 - 18:45	JO13-3	JO13-4
18:45 - 20:00	JO13-1	JO13-2 / Keepers	18:45 - 20:00	JO15-1	JO15-2	18:45 - 20:00	JO17-1	MO17-1
20:00 - 21:30	Heren B sel	Vrouwen B sel	20:00 - 21:30	Heren A sel	Heren A sel	20:00 - 21:30	Vrouwen A sel	Vrouwen A sel
W O E N S D A G								
17:00 - 18:00	JO7	JO7	17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	JO10	JO10	18:00 - 19:15	JO11	JO11	18:00 - 19:15	JO12-1 en 2	JO12-3,4 en 5
19:15 - 20:30	JO15-3, 4 en JO14-3		19:15 - 20:30	MO15-1,2 en 3		19:15 - 20:30	JO16-1 / MO17-2 en 3	
20:30 - 21:45	JO17-2	JO19-1	20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren	20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren
D O N D E R D A G								
17:30 - 18:45	JO14-1	JO14-2	17:30 - 18:45	JO13-3	JO13-4	17:30 - 18:45	MO13-1	MO13-2
18:45 - 20:00	JO13-1	JO13-2	18:45 - 20:00	JO17-1	MO17-1	18:45 - 20:00	JO15-1	JO15-2
20:00 - 21:30	Heren A sel	Heren A sel	20:00 - 21:30	Heren B sel	Vrouwen B sel	20:00 - 21:30	Vrouwen A sel	Vrouwen A sel

SCHADUW TRAININGSSCHEMA 2022-2023

VELD 3		VELD 4		VELD 5				
TRAININGSTIJD	3A	3B	TRAININGSTIJD	4A	4B	TRAININGSTIJD	5A	5B
M A A N D A G								
17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00	AFGELAST		17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	Keepers / JO10 / JO12- 1 en 2		18:00 - 19:15			18:00 - 19:15	JO11 / JO12-3, 4 en 5	
19:15 - 20:30	JO15-3, 4 / JO14-3 / JO16-1		19:15 - 20:30			19:15 - 20:30	MO15-1,2 en 3 MO17-2 en 3	
20:30 - 21:45	JO17-2	JO19-1	20:30 - 21:45			20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren
D I N S D A G								
17:30 - 18:45	JO14-1 en 2 / MO13-2 / Keepers		17:30 - 18:45			17:30 - 18:45	JO13-3 en 4 / MO13-1	
18:45 - 20:00	JO13-1 en 2 / JO15-2		18:45 - 20:00			18:45 - 20:00	JO17-1 / MO17-1 / JO15-1	
20:00 - 21:30	Heren A sel	Heren B sel	20:00 - 21:30			20:00 - 21:30	Vrouwen A sel	Vrouwen B sel
W O E N S D A G								
17:00 - 18:00	JO7 en JO9 1, 2 en 3		17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	JO8 en JO9-4, 5, 6 en 7	
18:00 - 19:15	JO10 / JO12- 1 en 2		18:00 - 19:15			18:00 - 19:15	JO11 / JO12-3, 4 en 5	
19:15 - 20:30	JO15-3, 4 / JO14-3 / JO16-1		19:15 - 20:30			19:15 - 20:30	MO15-1,2 en 3 MO17-2 en 3	
20:30 - 21:45	JO17-2	JO19-1	20:30 - 21:45			20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren
D O N D E R D A G								
17:30 - 18:45	JO14-1 en 2 / MO13-2		17:30 - 18:45			17:30 - 18:45	JO13-3 en 4 / MO13-1	
18:45 - 20:00	JO13-1 en 2 / JO15-2		18:45 - 20:00			18:45 - 20:00	JO17-1 / MO17-1 / JO15-1	
20:00 - 21:30	Heren A sel	Heren B sel	20:00 - 21:30			20:00 - 21:30	Vrouwen A sel	Vrouwen B sel