

## TRAININGSSCHEMA 2021-2022

TRAININGSSCHEMA 2021-2022								
VELD 3			VELD 4			VELD 5		
TRAININGSTIJD	3A	3B	TRAININGSTIJD	4A	4B	TRAININGSTIJD	5A	5B
<b>M A A N D A G</b>								
17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	Keepers / JO10	JO10	18:00 - 19:15	JO11-3,4 en 5	JO11-6,7 en 8	18:00 - 19:15	JO12-3 en 4	JO13-3 en MO12-1
19:15 - 20:30	JO15-2	JO16-2	19:15 - 20:30	MO15-2, 3 en 4		19:15 - 20:30	MO15-1	MO17-3
20:30 - 21:45	JO17-1	JO18-1	20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren	20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren
<b>D I N S D A G</b>								
17:30 - 18:45	JO11-1 en 2	JO12-1 en 2	17:30 - 18:45	JO13-2	JO14-3 en 4	17:30 - 18:45	JO13-1	MO13-1 en 2
18:45 - 20:00	JO14-1	JO14-2	18:45 - 20:00	JO16-1	JO15-1	18:45 - 20:00	MO17-1	MO17-2
20:00 - 21:30	Heren B sel	Vr 3	20:00 - 21:30	Heren A sel	Heren A sel	20:00 - 21:30	Vr 1	Vr2
<b>W O E N S D A G</b>								
17:00 - 18:00	JO7	JO7	17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	JO11-3,4 en 5	JO11-6,7 en 8	18:00 - 19:15	JO10	JO10	18:00 - 19:15	JO12-3 en 4	JO13-3 en MO12-1
19:15 - 20:30	JO15-2	JO16-2	19:15 - 20:30	MO15-1	MO17-3	19:15 - 20:30	MO15-2, 3 en 4	
20:30 - 21:45	JO17-1	JO18-1	20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren	20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren
<b>D O N D E R D A G</b>								
17:30 - 18:45	JO11-1 en 2	JO12-1 en 2	17:30 - 18:45	JO13-1	MO13-1 en 2	17:30 - 18:45	JO13-2	JO14-3 en 4
18:45 - 20:00	JO14-1	JO14-2	18:45 - 20:00	MO17-1	MO17-2	18:45 - 20:00	JO16-1	JO15-1
20:00 - 21:30	Heren A sel	Heren A sel	20:00 - 21:30	Heren B sel	Vr 3	20:00 - 21:30	Vr 1	Vr2

## SCHADUW TRAININGSSCHEMA 2021-2022

SCHADUW TRAININGSSCHEMA 2021-2022								
VELD 3			VELD 4			VELD 5		
TRAININGSTIJD	3A	3B	TRAININGSTIJD	4A	4B	TRAININGSTIJD	5A	5B
<b>M A A N D A G</b>								
17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	Keepers / JO11-3,4,5	JO10	18:00 - 19:15			18:00 - 19:15	JO11-6,7,8 / JO12-3 en 4 / JO13-3 / MO12-1	
19:15 - 20:30	JO15-2 / JO16-2 / MO15-1		19:15 - 20:30			19:15 - 20:30	MO17-3 / MO15-2, 3 en 4	
20:30 - 21:45	JO17-1	JO18-1	20:30 - 21:45			20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren
<b>D I N S D A G</b>								
17:30 - 18:45	JO11-1 en 2 / JO12-1 en 2 / JO14-3 en 4		17:30 - 18:45			17:30 - 18:45	JO13-1 en 2	MO13-1 en 2
18:45 - 20:00	JO14-1 en 2 / JO16-1		18:45 - 20:00			18:45 - 20:00	MO17-1 en 2 / JO15-1	
20:00 - 21:30	Heren A sel	Heren B sel	20:00 - 21:30			20:00 - 21:30	Vr 1	Vr2 en Vr 3
<b>W O E N S D A G</b>								
17:00 - 18:00	JO7	JO9 3,4,5,6,7	17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	JO8	JO8 en JO9-1 en 2
18:00 - 19:15	Keepers / JO11-3,4,5	JO10	18:00 - 19:15			18:00 - 19:15	JO11-6,7,8 / JO12-3 en 4 / JO13-3 / MO12-1	
19:15 - 20:30	JO15-2 / JO16-2 / MO15-1		19:15 - 20:30			19:15 - 20:30	MO17-3 / MO15-2, 3 en 4	
20:30 - 21:45	JO17-1	JO18-1	20:30 - 21:45			20:30 - 21:45	Overige Senioren	Overige Senioren
<b>D O N D E R D A G</b>								
17:30 - 18:45	JO11-1 en 2 / JO12-1 en 2 / JO14-3 en 4		17:30 - 18:45			17:30 - 18:45	JO13-1 en 2	MO13-1 en 2
18:45 - 20:00	JO14-1 en 2 / JO16-1		18:45 - 20:00			18:45 - 20:00	MO17-1 en 2 / JO15-1	
20:00 - 21:30	Heren A sel	Heren B sel	20:00 - 21:30			20:00 - 21:30	Vr 1	Vr2 en Vr 3