

TRAININGSSCHEMA 2024-2025											
	VELD 1			VELD 3			VELD 4			VELD 5	
TRAININGSTIJD	1A	1B	TRAININGSTIJD	3A	3B	TRAININGSTIJD	4A	4B	TRAININGSTIJD	5A	5B
<b>M A A N D A G</b>											
16:45 - 18:00	JO10 (start 16:45)	JO10 (start 16:45)	17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00			17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	JO13-1	JO13-2	18:00 - 19:15	JO13-3 / JO13-4 / JO13-5		18:00 - 19:15	JO11	JO11	18:00 - 19:15	JO11	JO11
19:15 - 20:30	MO17-1	MO17-2	19:15 - 20:30	JO14-3	JO14-4	19:15 - 20:30	JO16-3	JO15-3	19:15 - 20:30	MO15-1	MO15-2 / 3
20:30 - 22:00	JO19-1	Vr 1	20:30 - 22:00	Overige senioren	Overige senioren	20:30 - 22:00	Overige Senioren	Overige Senioren	20:30 - 22:00	MO20-1	MO20-2
<b>D I N S D A G</b>											
17:30 - 18:45	MO13-1	SPECIFIEKE TRAINING	17:30 - 18:45	JO12	JO12	17:30 - 18:45			17:30 - 18:45	JO12	JO12
18:45 - 20:00	JO16-1	JO16-1	18:45 - 20:00	JO14-1	JO15-1	18:45 - 20:00	JO14-2	JO15-2	18:45 - 20:00	JO17-2	JO16-2
20:15 - 21:45	H 1	H 1	20:15 - 21:45	Vr 1	Vr 1	20:15 - 21:45	H 2	O23-1	20:15 - 21:45	Vr 2	Vr 3
<b>W O E N S D A G</b>											
16:45 - 18:00	JO10 (start 16:45)	JO10 (start 16:45)	17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00	JO7	JO7	17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	JO13-1	JO13-2	18:00 - 19:15	JO13-3 / JO13-4 / JO13-5		18:00 - 19:15	JO11	JO11	18:00 - 19:15	JO11	JO11
19:15 - 20:30	MO17-1	MO17-2	19:15 - 20:30	JO16-3	JO15-3	19:15 - 20:30	JO14-3 / JO14-4	MO15-3	19:15 - 20:30	MO15-1	MO15-2
20:30 - 22:00	JO19-1	O23-2	20:30 - 22:00	Overige senioren	Overige senioren	20:30 - 22:00	Overige Senioren	Overige Senioren	20:30 - 22:00	MO20-1	MO20-2
<b>D O N D E R D A G</b>											
17:30 - 18:45	MO13-1	SPECIFIEKE TRAINING	17:30 - 18:45	JO12	JO12	17:30 - 18:45			17:30 - 18:45	JO12	JO12
18:45 - 20:00	JO14-1	JO15-1	18:45 - 20:00	JO17-1	JO16-1	18:45 - 20:00	JO17-2	JO16-2	18:45 - 20:00	JO14-2	JO15-2
20:15 - 21:45	H 1	H 1	20:15 - 21:45	Vr 1	Vr 1	20:15 - 21:45	Vr 2	Vr 3	20:15 - 21:45	H 2	O23-1

SCHADUWTRAININGSSCHEMA 2024-2025											
	VELD 1			VELD 3			VELD 4			VELD 5	
TRAININGSTIJD	1A	1B	TRAININGSTIJD	3A	3B	TRAININGSTIJD	4A	4B	TRAININGSTIJD	5A	5B
<b>M A A N D A G</b>											
16:45 - 18:00	JO10	JO10	17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00	<b>AFGELAST</b>		17:00 - 18:00	JO8	JO8
18:00 - 19:15	JO13-1	JO13-2 / JO13-3	18:00 - 19:15	JO13-4 / JO13-5	JO11	18:00 - 19:15			18:00 - 19:15	JO11	JO11
19:15 - 20:30	MO17-1 / MO17-2 / JO16-3		19:15 - 20:30	JO15-3 / JO14-3 / JO14-4		19:15 - 20:30			19:15 - 20:30	MO15-1 / MO15-2 / MO15-3	
20:30 - 22:00	JO19-1	Vr 1	20:30 - 22:00	Overige senioren	Overige senioren	20:30 - 22:00			20:30 - 22:00	MO20-1	MO20-2
<b>D I N S D A G</b>											
17:30 - 18:45	MO13-1	SPECIFIEKE TRAINING	17:30 - 18:45	JO12	JO12	17:30 - 18:45	<b>AFGELAST</b>		17:30 - 18:45	JO12	JO12
18:45 - 20:00	JO17-1	JO16-1	18:45 - 20:00	JO14-1 / JO14-2 / JO15-1		18:45 - 20:00			18:45 - 20:00	JO17-2 / JO16-2 / JO15-2	
20:15 - 21:45	H 1	H 2	20:15 - 21:45	Vr 1	Vr 2	20:15 - 21:45			20:15 - 21:45	Vr 3	O23-1
<b>W O E N S D A G</b>											
16:45 - 18:00	JO10	JO10	17:00 - 18:00	JO9	JO9	17:00 - 18:00	<b>AFGELAST</b>		17:00 - 18:00	JO7	JO8
18:00 - 19:15	JO13-1	JO13-2 / JO13-3	18:00 - 19:15	JO13-4 / JO13-5	JO11	18:00 - 19:15			18:00 - 19:15	JO11	JO11
19:15 - 20:30	MO17-1 / MO17-2 / JO16-3		19:15 - 20:30	JO15-3 / JO14-3 / JO14-4		19:15 - 20:30			19:15 - 20:30	MO15-1 / MO15-2 / MO15-3	
20:30 - 22:00	JO19-1	O23-2	20:30 - 22:00	Overige senioren	Overige senioren	20:30 - 22:00			20:30 - 22:00	MO20-1	MO20-2
<b>D O N D E R D A G</b>											
17:30 - 18:45	MO13-1	SPECIFIEKE TRAINING	17:30 - 18:45	JO12	JO12	17:30 - 18:45	<b>AFGELAST</b>		17:30 - 18:45	JO12	JO12
18:45 - 20:00	JO14-1	JO15-1	18:45 - 20:00	JO17-1 / JO16-1 / JO16-2		18:45 - 20:00			18:45 - 20:00	JO14-2 / JO15-2 / JO17-2	
20:15 - 21:45	H 1	H 2	20:15 - 21:45	Vr 1	Vr 2	20:15 - 21:45			20:15 - 21:45	Vr 3	O23-1